

## **Bearbeitung praktischer Probleme der Medikamenteneinnahme**

Im Assessment können sich praktische Probleme im Umgang mit den Medikamenten herausstellen, wie Z.B.:

- Vergessen, die Medikamente einzunehmen,
- Schwierigkeiten sich ein Rezept zu besorgen,
- Probleme mit der Einnahme.

In diesem Fall ist es wichtig, dass für diese Probleme möglichst praktische Lösungsstrategien entwickelt werden. Dabei werden die Fähigkeiten des Patienten besser gefördert, wenn er im Rahmen dieses Problemlösungsprozesses eine zentrale Rolle einnimmt. Alle Probleme, die vom Patienten benannt werden, sollten in dieser Art und Weise bearbeitet werden. Dabei besteht die Rolle des Therapeuten darin, diesen Prozess zu unterstützen, indem:

- der Patient Probleme und mögliche Ziele mit seinen eigenen Worten beschreibt,
- dann beide gemeinsam möglichst viele Lösungsmöglichkeiten für das Problem benennen (Brainstorming),
- der Patient für jede Lösung die Vorteile bzw. die Nachteile aufschreibt,
- der Patient die aus seiner Sicht beste Lösung auswählt und Schritte beschreibt, die zum Erreichen dieser Lösung notwendig sind,
- der Therapeut und der Patient gemeinsam einen Zeitpunkt festlegen, an dem der Plan überprüft wird.

### **Was sollte man im Hinblick auf das Lösen praktischer Probleme tun bzw. unterlassen?**

#### **Unterlassen (Don'ts):**

- Erkläre dem Patienten nicht, wie er sein Problem lösen kann
- Verwende keine vagen Zielbeschreibungen, wie z.B. „Ich möchte keine Nebenwirkungen mehr haben“

#### **Was sollte man tun (Do's):**

- Wähle ein Ziel, das spezifisch, messbar, realistisch und in der geplanten Zeit erreichbar ist
- Überprüfe die Entwicklung dieses Plans in weiteren Sitzungen

# Problemlösung

Bearbeitung praktischer Probleme der Medikamenteneinnahme

**Worin besteht das Problem?** (Definieren Sie das Problem, so genau wie möglich)

--

**Welches Ziel wollen Sie erreichen?**

--

**Schreiben Sie alle möglichen Lösungen auf, mit denen Sie Ihr Ziel erreichen könnten!**

--

**Überlegen Sie Vor- und Nachteile jeder Lösungsmöglichkeit!**

Lösung	Vorteil	Nachteil

**Wählen Sie die für Sie beste Lösungsmöglichkeit aus!**

--

**Handlungsplan:** Wie könnten Sie das umsetzen, was könnte Ihnen dabei helfen?

1	4
2	5
3	6

**Termin zur Nachbesprechung:**