

Bedeutung, Zuversicht und Zufriedenheit

Nach unserer Erfahrung entscheiden folgende Faktoren darüber, ob Menschen ihre Medikamente einnehmen oder nicht: Die **Bedeutung**, die dem Medikament zugewiesen wird, das **Vertrauen** (Zuversicht) in ihre eigenen Fähigkeiten im Hinblick auf eine regelmäßige Einnahme und die **Zufriedenheit** mit dem Behandlungsplan. Patienten, die ein Medikament nicht für wichtig halten, oder aber Bedenken und Sorgen gegenüber der Medikation haben, sind mit hoher Wahrscheinlichkeit zu einer ordnungsgemäßen Einnahme nicht in der Lage.

Im Rahmen des Adherence-Assessments werden die Patienten gebeten, auf einer 10-Punkte Skala ihre Einstellung zu den folgenden Fragen anzugeben:

- Wie wichtig ist die Medikamenteneinnahme für Sie?
- Wie zuversichtlich sind Sie, dass Sie Ihre Medikamente so einnehmen können, wie sie Ihnen verschrieben wurden?
- Wie zufrieden sind Sie mit Ihrer Medikation?

Es ist wichtig, sich mit Patienten über die Bereiche Bedeutung, Vertrauen und Zufriedenheit im Hinblick auf ihre Medikamente zu unterhalten. Die **wiederholte Einschätzung der drei Bereiche** stellt sowohl für den Therapeuten als auch für den Patienten einen wichtigen Indikator dar und kann auch als Verstärkung für bisher gemachte Fortschritte eingesetzt werden. Im Folgenden haben wir einige nützliche Fragen aufgeführt, die dieses Gespräch über Bedeutung, Vertrauen und Zuversicht strukturieren können.

Bedeutung untersuchen:

- Warum haben Sie das Kreuz an diesem speziellen Punkt der Bewertungsskala gesetzt?
- Was müsste sich verändern bzw. anders sein, damit es für Sie bedeutsamer wird, Medikamente einzunehmen?
- Welche Bedenken haben Sie gegenüber Ihrer Medikation?
- Wenn Sie Medikamente einnehmen würden, wie wären Sie dann als Person?
- Wie ist das für Sie? An welchem Punkt stehen Sie jetzt?

Zuversicht untersuchen:

- Wie zuversichtlich sind Sie, dass Sie Ihre Medikamente so einnehmen können, wie Sie Ihnen verschrieben wurden?
- Warum haben Sie das Kreuz an diesem speziellen Punkt der Bewertungsskala gesetzt?
- Was würde Sie im Hinblick auf die Einnahme von Medikamenten zuversichtlicher machen?
- Wie kann ich Sie beim Erreichen dieses Zieles unterstützen?
- Welche praktischen Dinge müssten Sie umsetzen, um eine verbesserte Einnahme der Medikamente zu erreichen?

Zufriedenheit diskutieren:

- Was müsste passieren, damit Sie im Hinblick auf die Medikamenteneinnahme zufriedener wären?
- Warum haben Sie das Kreuz an diesem speziellen Punkt der Bewertungsskala gemacht?

Bedeutung und Wichtigkeit

Wie wichtig ist die Einnahme von Medikamenten für Sie?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
← Nicht wichtig					Sehr wichtig →				

Warum wählen Sie gerade diesen Punkt auf der Skala?

Was müsste passieren, damit es für Sie wichtiger wird, ihre Medikamente einzunehmen?

Zuversicht und Selbstvertrauen

Wie zuversichtlich sind Sie, dass Sie Ihre Medikamente so einnehmen können, wie sie Ihnen verschrieben wurden?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
← Nicht zuversichtlich					Sehr zuversichtlich →				

Warum wählen Sie gerade diesen Punkt auf der Skala?

Was würde Sie im Hinblick auf die die Einnahme von Medikamenten zuversichtlicher machen?

Zufriedenheit

Wie zufrieden sind Sie mit Ihrer Medikation?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
← Nicht zufrieden					Sehr zufrieden →				

Warum wählen Sie gerade diesen Punkt auf der Skala?

Was müsste sich ändern, damit Sie in Hinblick auf die Medikamenteneinnahme zufriedener wären?
